

# МЕНЮ



« \_\_\_ » \_\_\_\_\_

## ЗАВТРАК

10 день



|                         |
|-------------------------|
| Суп молочный с пшеном   |
| Бутерброд с повидлом    |
| Чай с сахаром           |
| 10 часов: сок фруктовый |

| нормы |     |
|-------|-----|
| ясли  | сад |
| 150   | 180 |
| 30    | 30  |
| 150   | 180 |
| 100   | 100 |

## ОБЕД



|                                       |     |     |
|---------------------------------------|-----|-----|
| Рассольник Ленинградский              | 150 | 200 |
| Котлеты рубленые из птицы             | 60  | 80  |
| Картофельное пюре                     | 130 | 150 |
| Хлеб пшеничный                        | 20  | 30  |
| Хлеб ржаной                           | 30  | 40  |
| Компот из ягод                        | 150 | 180 |
| Соус сметанный с томатом и луком №357 | 20  | 30  |

## ПОЛДНИК



|                   |     |     |
|-------------------|-----|-----|
| Булочка Творожная | 70  | 70  |
| Чай с молоком     | 150 | 180 |

заведующая МКДОУ  
«Детский сад №36» ИМОСК  
Генеральская К.В.

