Памятка для родителей

 «Детский травматизм в летний период»

**Уважаемые родители, задумайтесь!**

**По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):**

**- «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить ... ».**

**- «Ежегодно по этой причине погибает более 1000000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей…».**

**• Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские**

**учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.**

**Ожоги - к сожалению, очень распространенная травма у детей.**

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;

-устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;

- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;

- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

-причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда),

которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

-возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну

или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

-маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если

температура воды в ней превышает 40-60°С;

-оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового

«удара».

**Кататравма (падение с высоты**)

 В 20% случаев страдают дети до 5 лет - нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

-не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты,

крыши, гаражи, стройки и др.);

-устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных

пролетах, окнах и балконах.

-Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

-Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны

детям;

-Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

**Утопление**

 В 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;

- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве

воды;

 -обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с

водой и т.д;

-учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

-дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;

-обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные

велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).

**Удушье (асфиксия)**

В25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за

беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий

мягкими игрушками и т.д;

-маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или

семечками;

-нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание

или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и,

возможно, удушья, которое может привести к смерти.

**Отравления**

-чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех

случаев отравлений;

-лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными

для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах,

недоступных для детей;

-отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные

растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на

одежду;

-ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в

коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

-следите за ребенком при прогулках в лесу - ядовитые грибы и ягоды -

возможная причина тяжелых отравлений;

-отравление угарным газом - крайне опасно для детей и сопровождается

смертельным исходом в 80-85% случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

**Поражения электрическим током**

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-

либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать

специальными защитными накладками;

-электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны

детям.

**Дорожно-транспортный травматизм**

Дает около 25% всех смертельных случаев.

-как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному

поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;

-детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними

всегда должны быть взрослые;

-детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

-детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

-при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные

кресла и ремни безопасности;

-на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие

нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной

причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

-учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

-дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и

другие приспособления.

**Травмы на железнодорожном транспорте**

Нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

-строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах,

подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге -практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго

запрещается:

-посадка и высадка на ходу поезда;

-высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

-оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

-выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного

поезда;

-прыгать с платформы на железнодорожные пути;

-устраивать на платформе различные подвижные игры;

-бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время

прохождения поезда без остановки;

- подходить к вагону до полной остановки поезда;

-на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

-проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

-переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

-запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

-игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

-подниматься на электроопоры;

-приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

-проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

-ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к

тяжелой травме.

**Уважаемые *родители, помните*** -

***дети чаще всего получают травму (иногда смертельную)*** - ***по вине взрослых.***