

МЕНЮ

« ___ » _____

ЗАВТРАК

6 день



| | нормы | |
|-------------------|-------|-----|
| | ясли | сад |
| Омлет натуральный | 100 | 150 |
| Икра кабачковая | 40 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| 10 часов: сок | 100 | 100 |

ОБЕД



| | | |
|------------------------------------|-----|-----|
| Борщ со свежей капустой и сметаной | 150 | 200 |
| Рыба, припущенная с овощами | 60 | 80 |
| Пюре картофельное | 130 | 150 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| | | |

ПОЛДНИК



| | | |
|----------------------|-----|-----|
| Булочка «Российская» | 70 | 70 |
| Уголок кипяченое | 150 | 180 |
| | | |

Заведующий
МКДОУ
«Детский сад №36»
ИГОСК
Генеральская К.В.

